Noviembre 2026

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2 Sándwich de pollo a la parrilla con queso Zanahorias/Apio Pudín de manzana	3 Quesadilla de queso Arroz Verduras al vapor Pimientos frescos Piña/Naranja	4 Palitos de tostada francesa Salchichas Papas ralladas fritas Jugo de vegetales Fruta fresca	5 Panecillos con queso Salsa marinara Lechuga romana/ tomates cherry Peras Hummus	6 Pizza Verduras frescas variadas Fruta fresca Galleta	7
8	9 Nuggets de pollo Panecillo Apio y brócoli frescos Duraderos	10 Nachos con carne y queso Frijoles refritos Lechuga y tomate Peras Churro	11 Pollo frito estilo palomitas Panecillo Puré de papas Maíz al vapor Cóctel de frutas	12 Perrito caliente con pan Papas fritas Zanahorias/Coliflor frescas Puré de manzana Cupcake	13 Sándwich de queso tostado Sopa de tomate Variedad de verduras frescas Fruta fresca Galletas Goldfish	14
15	16 Hamburguesa de pollo Papas fritas de boniato Zanahorias/Coliflor Cóctel de frutas Hummus	17 Macarrones con queso Panecillo Ensalada fresca/pepinos Puré de manzana Merienda de frutas	18 Pollo asiático Arroz Guisantes y pimientos Fruta fresca Galleta de la fortuna	19 Hamburguesa con queso Papas fritas Lechuga/Tomate Peras	20 Pizza Vegetales frescos variados Cóctel de frutas Barra de frutas congeladas	21
22	23 Mini salchichas rebozadas Papas fritas Apio Tomates cherry Peras Hummus	24 Pollo al horno Puré de patatas Panecillo Ensalada fresca Melocotones	25 No hay clases	26 No hay clases	27 No hay clases	28
29	30 Pollo frito estilo palomitas Pan de maíz Zanahorias y apio Mezcla de piña y naranja					
	Menú de desayuno (primaria y secundaria)					
	Donas WG 1/2 taza de fruta Jugo 100%	Panecillo Queso en hebras 1/2 taza de fruta Jugo 100%	Galletas de miel y Graham Yogur 1/2 taza de fruta Jugo 100%	Selección del cocinero de 1/2 taza de fruta Jugo 100% natural	Muffin integral Queso en hebras 1/2 taza de fruta Jugo 100%	

El menú está sujeto a cambios si es necesario. Variedades de leche surtidas servidas diariamente. | Desayuno GRATIS en las escuelas LG | Precios de primaria: Desayuno: $2.00, Almuerzo: $2.85, Leche para refrigerio: $55 por año, Leche a la carta $0.50 | Precios de secundaria: Desayuno: $2.00, Almuerzo: $3.10 | Precios de preparatoria: Desayuno: $2.00, Almuerzo: $3.35 | Visite nuestro sitio web para enviar una solicitud para calificar para comidas gratuitas o a precio reducido. | La segunda opción se ofrece diariamente en preparatoria y secundaria. | Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. | *N/A* - denota un nutriente que falta o está incompleto para un ingrediente individual. | * - denota totales de nutrientes combinados con datos de nutrientes faltantes o incompletos. | AVISO: Los datos contenidos en este informe y el planificador de menús de HPS y el software de análisis nutricional no deben usarse para ni proporcionan planificación de menús para un niño con una condición médica o alergia alimentaria. Los ingredientes y los platos del menú están sujetos a cambios o sustituciones sin previo aviso. Consulte con un profesional médico para obtener ayuda en la planificación o el tratamiento de afecciones médicas.